

# Erlebe das Schöne

## FRÜHJAHR



stiebner

COPRESS

**artfolio**  
In Qualität vernarrt.

# 2026

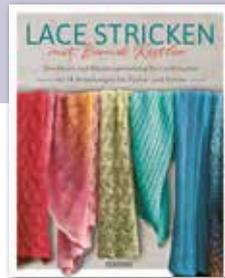
# Erlebe das Schöne mit Stiebner und unserem Frühjahrsprogramm



Seite 4



Seite 6



Seite 8



Seite 10



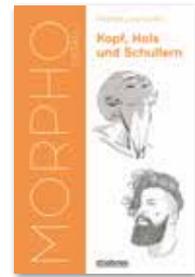
Seite 12



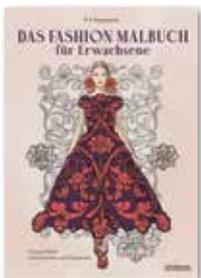
Seite 14



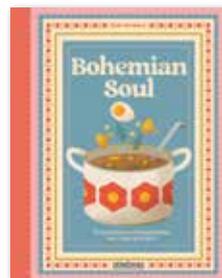
Seite 16



Seite 18



Seite 20



Seite 28



Seite 30



Seite 32



Seite 34



Seite 40



Seite 42

## Liebe Freund:innen des Stiebner Verlags,

ich muss etwas gestehen: Ich bin eine fürchterliche Köchin. Ich kann mich wunderbar für schöne Kochbücher begeistern – aber einzig beim Durchblättern –, in der Küche lasse ich lieber meinen Mann den Kochlöffel schwingen. Mit einer Ausnahme: meinem Porridge zum Frühstück. Bereits seit Jahren bin ich dem aktuell wieder trendig werdenden »Morgenbrei« verfallen. Und was soll ich sagen: Dieses Frühjahr haben wir endlich das passende Buch im Programm! Das Beste an »Zeit für Porridge« sind aus meiner Sicht die deftigen Rezepte, die man auch mittags und abends genießen kann – vielleicht wird aus mir ja doch noch eine gute Köchin ...

Auch auf einen weiteren Titel möchte ich gerne Ihr Augenmerk lenken: »Sport. Macht. Milliarden.«. Den Autor James Montague kennen Sie vielleicht schon von seinem letzten Buch, dem SPIEGEL-Bestseller »Unter Ultras«. Für sein neues Werk hat sich James auf eine investigative Reise nach Saudi-Arabien begeben. Sehr fundiert recherchiert und auf zahlreiche Interviews und persönliche Erlebnisse gestützt, erläutert er, wie die saudische Regierung Investments in Sportveranstaltungen und -teams nutzt, um weltweit immer mehr Einfluss zu gewinnen. Spannend zu lesen, erschreckend in den Konsequenzen.

Jetzt aber: Bühne frei für unsere neuen Bücher – wir sind gespannt auf Ihr Feedback!

Herzlich,



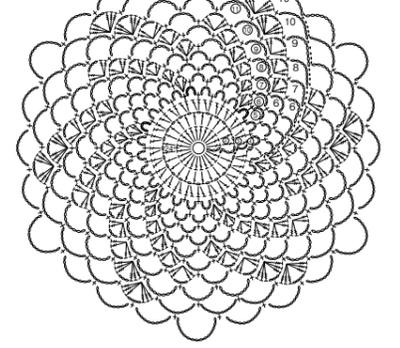
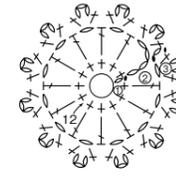
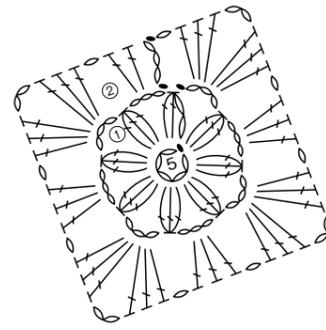
Melanie Stiebner  
Verlegerin

*Zur Newsletter-Anmeldung*



*Zum Netgalley-Terminplan*





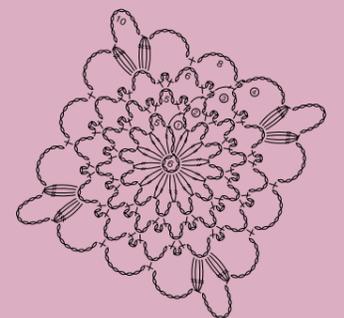
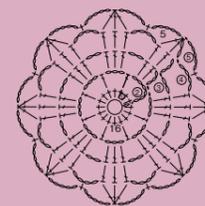
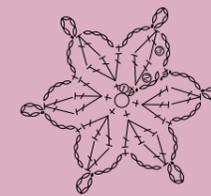
# Stiebner Kreativ

Stricken ..... 4

Häkeln ..... 14

Gestalten ..... 16

Zeichnen ..... 18





# Zeitloses Design für Groß und Klein

Irina Heemann ist bekannt für ihre ungewöhnliche Konstruktionstechnik für das Stricken am Stück: Anstatt klassischer Raglan- oder Rundpassen setzt sie auf eine eigens entwickelte Technik mit verkürzten und verlängerten Reihen in Dreiecken, die sich wie kleine Strickpuzzleteile zu Pullovern, Jacken oder Socken fügen. Das Ergebnis sind außergewöhnliche Silhouetten mit raffinierter Passform - gestrickt in einem Guss, komplett ohne Nähte.

In ihrem neuen Buch »Stricken ohne Naht - Duo« hat sie diese Technik noch weiter gedacht, und zwar im Kollektionsgedanken. Entstanden sind zehn ausgeklügelte Strickmodelle in je zwei Varianten: eine für Erwachsene und eine für Kinder.

Ideal für Strickfortgeschrittene, die Neues wagen wollen, und geeignet für Mütter und Töchter, Tanten und Nichten – und natürlich einfach alle Strickbegeisterten, die gerne eine neue Konstruktionstechnik ausprobieren möchten.



Irina Heemann studierte in Deutschland und der Schweiz Modedesign und Textilkunst und - Achtung - Mathematik. Diese ungewöhnliche Kombination von Fächern erklärt ihre innovative Herangehensweise an Strickkonstruktion: Sie denkt sie mathematisch und erzeugt dadurch raffinierte Silhouetten, die gleichzeitig sehr gut passen. Irina Heemann arbeitet als Strickdesignerin und führt seit 2016 unter ihrem Label »Stricken ohne Naht« einen Onlineshop für nachhaltige Garne.

 @stricken\_ohne\_naht (27.000 Follower)



Schwierigkeitsgrad: 

- > Zeitloses Strickdesign für den Partnerlook von Mutter und Tochter
- > 20 Anleitungen für Pullover und Accessoires aus nachhaltigen Garnen
- > Besondere »Stricken ohne Naht«-Design-technik erlaubt komplett nahtloses Stricken

Irina Heemann

Stricken ohne Naht – Duo  
Einzigartige Strickanleitungen für  
Mamas und Minis

216 Seiten, 21 x 26 cm  
Klappenbroschur  
26,00 € [D] - 26,80 € [A]  
ISBN 978-3-8307-2084-3  
WG 412 - Handarbeit und Textiles

November 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-2138-3



€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
978-3-8307-2130-7





## Nimm eins

Was tun mit all den schönen Einzelknäueln im Wollregal? Die Strickdesignerin Marie Greene liefert mit diesem Buch die Antwort! Sie versammelt in ihrem neuen Buch 30 abwechslungsreiche Strickprojekte, die sich mit nur einem Knäuel oder einem Strang Garn fertigen lassen. Von modischen Mützen und eleganten Tüchern bis hin zu Socken, Stulpen und Cowls - alle Modelle sind tragbar, zeitgemäß und alltagstauglich.

Die Projekte sind in vier Kapitel aufgeteilt - je eines für die vier gängigsten Garnstärken (Fingering, Sport, DK und Worsted). Alle Anleitungen sind klar strukturiert, vielfach anpassbar und dank vieler Tipps und Tricks auch für Strickneulinge gut geeignet. Ganz nebenbei vermittelt Marie Greene zusätzlich viel fachliches Know-how: von Garnkunde über Nadelwahl bis hin zu Tipps für das richtige Spannen.

Marie Greene ist die Gründerin von Olive Knits® und eine international bekannte Strickdesignerin, Autorin und Online-Trainerin. Sie lebt und arbeitet in den USA und begeistert mit ihren modernen, tragbaren Designs und ihrer zugänglichen Art, Stricktechniken zu vermitteln. Marie Greene versteht es, komplexe Techniken leicht verständlich zu erklären und ihre Community mit praktischen, alltagstauglichen Modellen zu inspirieren. Mit ihrer Plattform Olive Knits® hat sie sich eine treue, weltweite Fangemeinde aufgebaut.



Schwierigkeitsgrad: 

- > 30 Strickanleitungen, die nur ein Knäuel oder einen Strang Garn benötigen
- > Sortiert nach vier Garnstärken: für jedes Garn das passende Projekt
- > Ideal zum Testen besonderer Garne oder für schnelle Geschenke

Marie Greene

### Ein Wollknäuel – so viele Möglichkeiten

30 stilvolle Strickanleitungen für Tücher, Mützen, Socken & mehr

168 Seiten, 19 x 25 cm

Broschur

25,00 € [D] - 25,70 € [A]

ISBN 978-3-8307-2178-9

WG 412 - Handarbeit und Textiles

März 2026



Ebenfalls lieferbar:



€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]

978-3-8307-2165-9





# Keine Angst vor Löchern

Das Stricken von Lace (oder zu Deutsch Lochmustern) ist filigran und meditativ – und mit Bernd Kestler ganz leicht erlernbar. In seinem neuesten Buch führt der in Japan lebende Strickdesigner Schritt für Schritt in die Kunst des Lochmusterstrickens ein.

Großformatige Fotos, verständliche Erklärungen und ausführliche Schritt-für-Schritt-Bilder helfen beim Erlernen der wichtigsten Techniken wie Umschlägen und Abnahmen. Bei besonders komplizierten Techniken hilft der Autor persönlich im Video: Per QR-Code gelangen Leser:innen zu Erklärvideos.

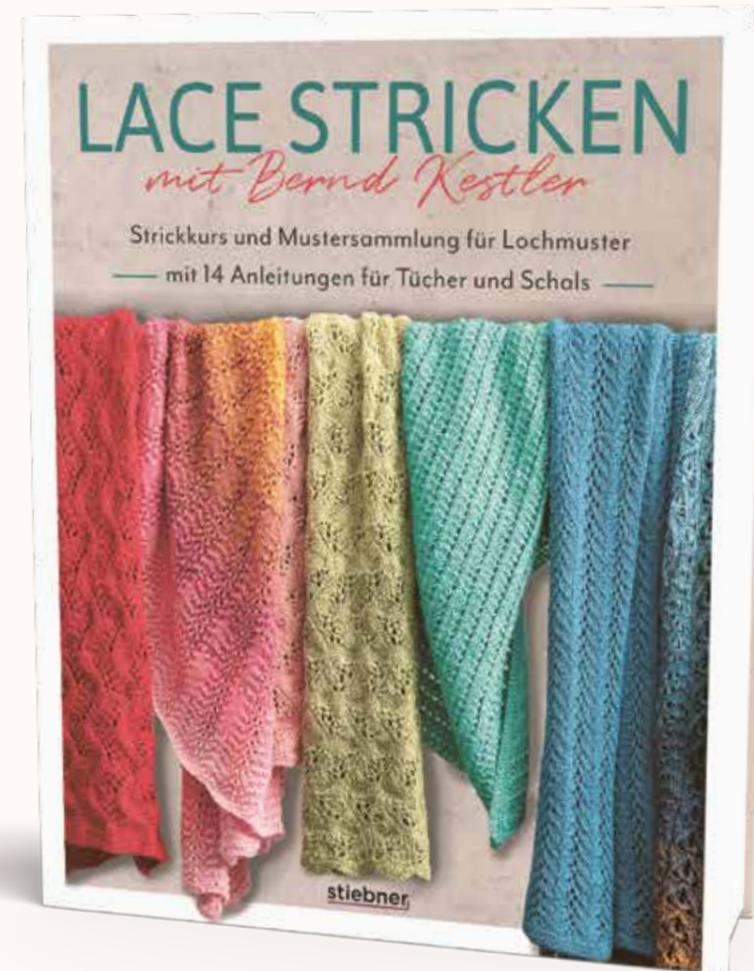
In insgesamt 55 Mustern zeigt Kestler, wie vielseitig und unterschiedlich man Lace-Stricken gestalten kann. Die 14 Projekte zeigen die vielen Einsatzmöglichkeiten der Lochmusterdesigns und reichen von einfach bis anspruchsvoll.

Gerade Anfänger:innen, die noch keine Lochmuster gestrickt haben, werden mit Kestlers Art, neue Dinge zu erklären, schnell erste Strickerfolge erzielen.



**Bernd Kestler** lebt seit vielen Jahren in Japan und ist dort als »Strick-Sensei« bekannt. Er ist immer auf der Suche nach Techniken und Mustern, die die Kunst des Strickens auf ein neues Niveau heben. Wenn er nicht gerade auf Tour mit seinem Motorrad ist, versucht er, Farben und Muster aus der Natur und seiner Umgebung in Strickwerken festzuhalten.

@berndkestler (26.500 Follower)



Schwierigkeitsgrad:

- > Das neue Buch vom »Strick-Sensei«
- > Lace stricken leicht gemacht: detailliert bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- > 14 Projekte mit aufsteigendem Schwierigkeitsgrad: einfache Designs für den Einstieg und komplexe Muster für die Weiterentwicklung

**Bernd Kestler**

**Lace stricken mit Bernd Kestler**

Strickkurs und Mustersammlung für Lochmuster mit 14 Anleitungen für Tücher und Schals

128 Seiten, 21 x 26 cm

Broschur

22,00 € [D] - 22,70 € [A]

ISBN 978-3-8307-2179-6

WG 412 - Handarbeit und Textiles

April 2026

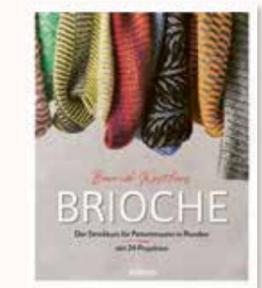


Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]

978-3-8307-0999-2



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]

978-3-8307-2167-3





## Ein Design - zwei Größen

Strickdesignerin Gabriele Bartsch präsentiert in diesem Buch zehn Stricktuch-Designs, die sich jeweils in zwei Größen umsetzen lassen: als großes Kuscheltuch und als kleines Halstuch. Ganz nach Geschmack findet sich so das passende Modell für jede Jahreszeit und für die unterschiedlichsten Garne. Alle Muster sind dabei inspiriert von Strukturen und Stimmungen der Küstenlandschaften im Norden Europas.

Die Strickanleitungen sind alle detailliert beschrieben und um Strickschriften und Schemazeichnungen ergänzt. Die Strukturmuster verleihen den Tüchern Charakter und laden zum kreativen Ausprobieren ein - sei es mit edlem Kaschmir oder pflanzlicher Baumwolle. Ein inspirierendes Buch voller zeitgemäßer Designs und praktischer Umsetzung - ideal zum Nacharbeiten, Weiterentwickeln und Verschenken.



Gabriele Bartsch, besser bekannt unter ihrem Stricklabel »alwaysfriday«, ist Strickdesignerin mit Leidenschaft für klare Formen, hochwertige Garne und alltagstaugliche Designs mit Charakter. Mit vielen veröffentlichten Anleitungen auf Ravelry, einem eigenen Onlineshop, aktivem Instagram-Kanal und Blog informiert sie regelmäßig über ihre neuen Designs. Ihre Entwürfe verbinden technisches Können mit einem feinen Gespür für Trends - immer mit dem Anspruch, kreative Freiheit mit technischem Know-how zu verbinden.



Schwierigkeitsgrad:

- > 10 Tuch-Designs für je ein großes und kleines Tuch
- > Alle Strickanleitungen mit Strukturmuster - von einfach bis anspruchsvoll
- > Projekte für jede Jahreszeit: wärmende Kuscheltücher und luftig-leichte Frühlingschals

**Gabriele Bartsch**

**Mini- und Maxitücher mit Struktur**

*Strickmuster inspiriert von Wellen, Wind und Meer - jedes Tuch in 2 Größen*

192 Seiten, 21 x 26 cm

Klappenbroschur

24,00 € [D] - 24,70 € [A]

ISBN 978-3-8307-2180-2

WG 412 - Handarbeit und Textiles

*Juni 2026*

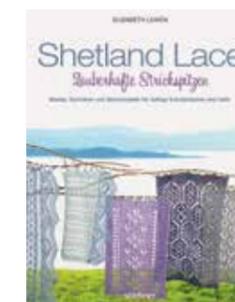


**Ebenfalls lieferbar:**



€ 19,90 [D] - € 20,50 [A]

978-3-8307-2112-3



€ 19,90 [D] - € 20,50 [A]

978-3-8307-0946-6





## Von der rechten Masche zur Lieblingsdecke

»Stricken lernen von den Basics bis Brioche« ist perfekt für alle, die Lust haben, verschiedene Stricktechniken in kurzer Zeit zu lernen. Das Buch kombiniert einen gut strukturierten Strickkurs mit einem praktischen Projekt: Aus 50 Quadraten, die je eine Technik vermitteln, wird am Ende eine fertige Strickdecke.

Jedes Quadrat baut auf dem anderen auf – so werden bereits gelernte Techniken wiederholt und vertieft, während dabei etwas Neues ausprobiert wird. Damit steigt der Schwierigkeitsgrad kaum merkbar an – von rechten Maschen bis hin zu Zopf- oder Intarsienmustern.

Autorin und Strickdesignerin Anna Pantelous begleitet Anfänger:innen mit verständlichen Anleitungen, anschaulichen Grafiken und ergänzenden Videotutorials. Ideal für alle, die Schritt für Schritt Stricken lernen und dabei gleichzeitig etwas Schönes erschaffen wollen.

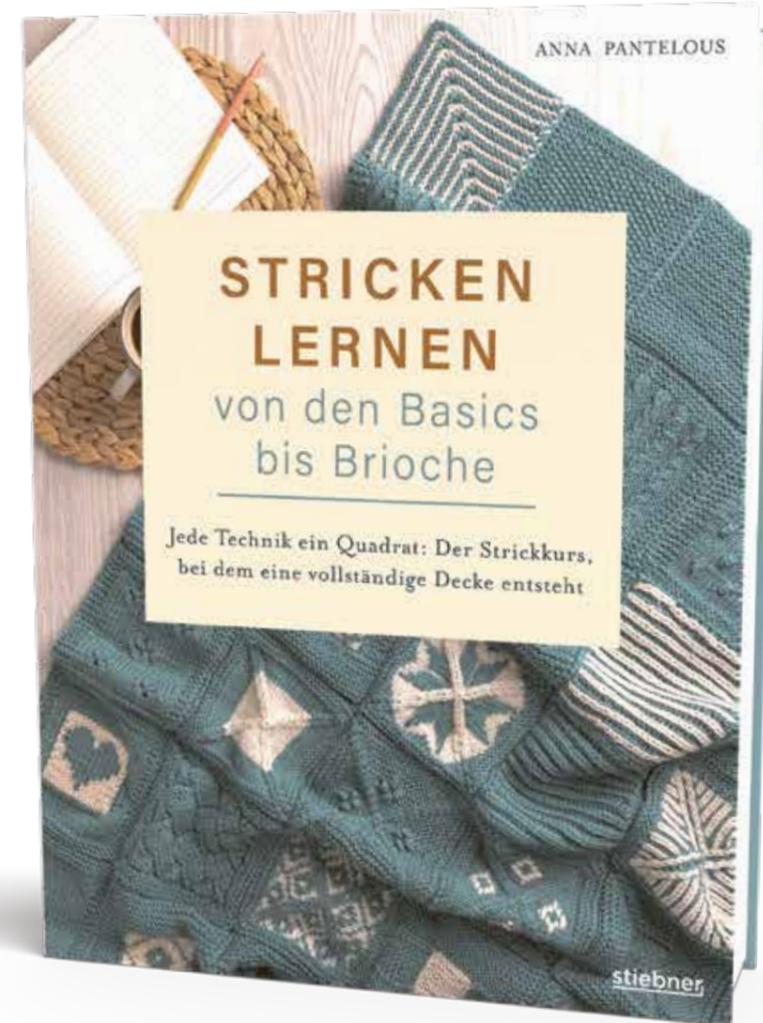


Anna Pantelous strickt seit frühester Kindheit. Sie lebt in Belgien, wo sie in ihrer Freizeit strickt und Trompete spielt. Über die sozialen Medien hat sie eine ideale Plattform gefunden, um ihre Strickleidenschaft zu teilen und vor allem visuell lernenden Menschen das Stricken näherzubringen.

 @annaplexis.knits (197.000 Follower)

 @annaplexis (40.000 Follower)

 @annaplexis (17.000 Abonnenten)



Schwierigkeitsgrad: 

- > Stricken lernen mit System - 50 Techniken in 50 Quadraten mit aufsteigendem Schwierigkeitsgrad
- > Fertiges Projekt statt zahlreicher Übungsstücke: Die Quadrate ergeben am Ende eine Strickdecke
- > Mit detailliert illustrierten Schritt-für-Schritt-Anleitungen

Anna Pantelous

**Stricken lernen von den Basics bis Brioche**

Jede Technik ein Quadrat: Der Strickkurs, bei dem eine vollständige Decke entsteht

128 Seiten, 21 x 27,3 cm

Broschur

22,00 € [D] - 22,70 € [A]

ISBN 978-3-8307-2176-5

WG 412 - Handarbeit und Textiles

Januar 2026



Ebenfalls lieferbar:



€ 24,00 [D] - € 24,70 [A]  
978-3-8307-2174-1



€ 20,00 [D] - € 20,50 [A]  
978-3-8307-2152-9





## Die luftig-leichte Mustersammlung

Dieses Buch ist ein umfangreiches Nachschlagewerk mit 366 unterschiedlichen Häkelmotiven – für jeden Tag im Jahr ein neues Design. Die vielseitige Sammlung reicht von einfachen geometrischen Formen über plastische 3D-Elemente bis hin zu verspielten floralen Mustern und filigranen Spitzenvarianten. Jedes Motiv wird anschaulich mit Häkelschrift und klar formulierten Anweisungen erläutert, sodass sowohl ambitionierte Einsteiger:innen als auch erfahrene Häkelnde gut damit arbeiten können. Ergänzend bietet das Buch neun inspirierende Modellideen – von modischen Accessoires bis zu Kleidungsstücken –, die aus den gezeigten Motiven gestaltet sind. Ein ausführlicher Technikteil vermittelt die Grundlagen: vom Lesen und Verstehen von Häkelschriften bis zum fachgerechten Verbinden der einzelnen Motive.



Schwierigkeitsgrad: 

- > **366 ungewöhnliche Häkelmotive - von einfach bis anspruchsvoll**
- > **Vielfalt in außergewöhnlichen Formen: Blumen, Kreise, Quadrate, 3D & mehr**
- > **Inklusive 9 Projekte - von Baby-Mütze bis Bolero**

Nihon Vogue Sha

### 366 wunderschöne Häkelmuster

Eine umfassende Sammlung für Projekte mit floralen, geometrischen und Lace-Motiven

144 Seiten, 21 x 26 cm

Broschur

20,00 € [D] - 20,70 € [A]

ISBN 978-3-8307-2175-8

WG 412 - Handarbeit und Textiles

März 2026



Ebenfalls lieferbar:



€ 26,90 [D] - € 27,70 [A]  
978-3-8307-2056-0



€ 22,00 [D] - € 22,70 [A]  
978-3-8307-2143-7





# Schritt für Schritt zu einzigartigem Schmuck

Das erste Buch von Autorin Lisa Santiuste Iñurrieta bietet einen umfassenden Einstieg in die Peyote-Technik für das Perlenweben. Die Technik ist sehr einfach zu erlernen und ermöglicht es auch Anfänger:innen, präzise zu arbeiten und farbenfrohe Schmuckstücke aus Perlen herzustellen.

Ein ausführlicher Theorieteil vermittelt verständlich und praxisnah alles Wissenswerte: von Materialkunde über die Unterschiede zwischen »even count« und »odd count« bis hin zu Fadentechnik, Farbwirkung und Fehlerbehebung. Leser:innen lernen, wie sie Perlenreihen stabil und gleichmäßig aufbauen, wie verschiedene Perlenarten das Muster beeinflussen und wie sie Schritt für Schritt zu ihren ersten Projekten gelangen.

In 25 Projekten können die Leser:innen das Gelernte direkt anwenden: Die Projekte reichen von stilvollen Armbändern bis hin zu Brillenkettchen und Ohrringen - mit vielen Tipps für eigene Varianten.



Lisa Santiuste Iñurrieta ist die kreative Kraft hinter »LaLilly Herzileien«. Schon seit ihrer Kindheit begeistert sie sich für Farben, Materialien und Handarbeit. Heute verbindet sie solides handwerkliches Wissen mit pädagogischem Feingefühl und inspiriert als Autorin, Bloggerin und Kursleiterin dazu, der eigenen Kreativität zu vertrauen - beim Nähen, Basteln, Renovieren, Plotten oder Perlenweben.

Instagram @lalillyherzileien (6.500 Follower)

YouTube @LaLilly (>11.000 Abonnenten)



Schwierigkeitsgrad: 1 2 3

- > Anleitungen für 25 Schmuckstücke aus Perlen, vom Armband bis hin zu Ohrringen
- > Detailliert bebilderte Einführung in das Perlenweben nach der Peyote-Technik
- > Alle Projekte mit leicht erhältlichen Materialien zuhause umsetzbar

Lisa Santiuste Iñurrieta

Perlen weben  
Schritt für Schritt

Perlenschmuck selber machen mit  
der Peyote-Technik

144 Seiten, 21 x 26 cm

Broschur

22,00 € [D] - 22,70 € [A]

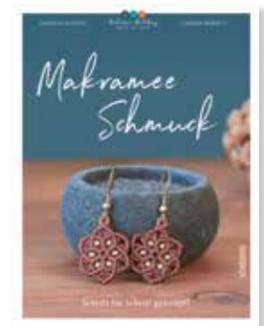
ISBN 978-3-8307-2171-0

WG 411 - Kreatives Gestalten

Mai 2026



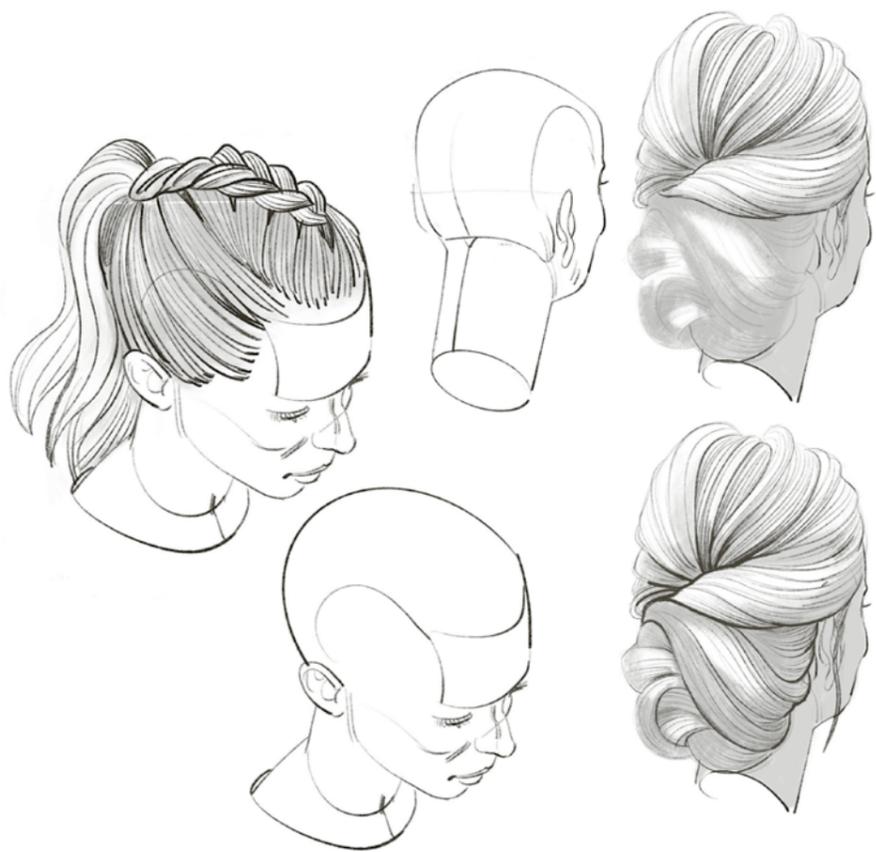
Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] - € 22,70 [A]

978-3-8307-2147-5

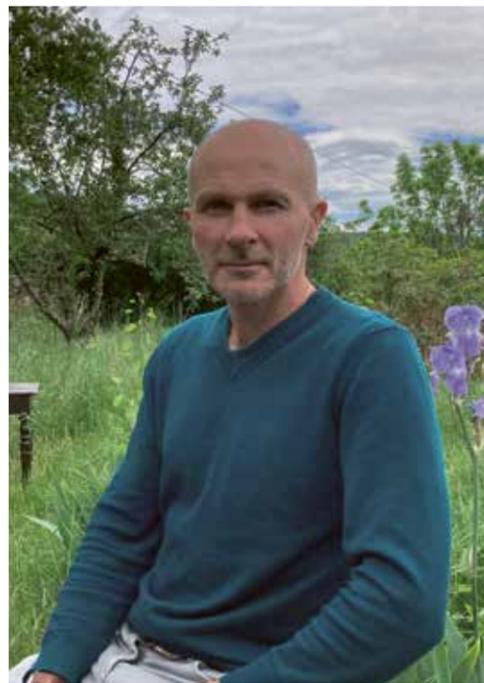




## Anatomisch korrekt zeichnen lernen

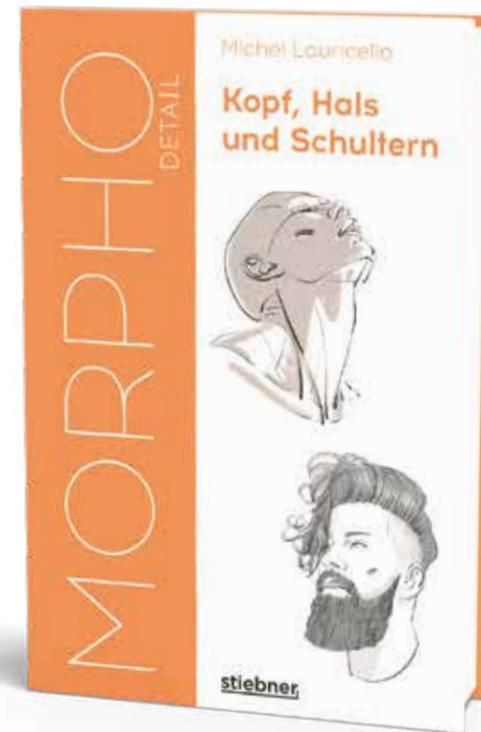
Im neuen »Morpho Detail«-Band widmet sich Autor Michel Lauricella mit analytischem Blick und künstlerischer Präzision dem anatomisch korrekten Aufbau von Zeichnungen zu Kopf, Gesicht, Hals und Schultern. Mit über 250 Illustrationen werden Proportionen, Skelettstruktur, Muskulatur sowie Fettverteilung und Hautfalten anschaulich erklärt. Altersunterschiede, geschlechtsspezifische Merkmale und typische Bewegungsmuster werden ebenso behandelt wie Frisuren, Bartwuchs und Mimik.

Besonders hervorzuheben ist der didaktische Aufbau: Schritt für Schritt werden komplexe Strukturen reduziert, vereinfacht und überlagert - von der Geometrie des Schädels bis zu den individuellen Besonderheiten jedes Gesichts. So gelingt nicht nur die genaue Beobachtung, sondern auch der sichere Übergang zum freien Zeichnen aus dem Kopf. Ideal für Zeichner:innen, Illustrator:innen und Kunststudierende, die anatomische Grundlagen in der Porträtzeichnung sicher beherrschen wollen.



Michel Lauricella hat in Paris an der Hochschule für Schöne Künste gelernt. Seit mehr als 20 Jahren unterrichtet er anatomisches Zeichnen, mit Stationen an renommierten Hochschulen in Lyon, Paris und Angoulême. Aktuell gehört er dem Kollegium der Fabrice114 in Paris an. Seine »Morpho«-Bücher sind internationale Bestseller und haben sich mittlerweile zu Standardwerken entwickelt.

 @atelier.morpho  
(>21.700 Follower)



Schwierigkeitsgrad: 

- > Die Fortsetzung der beliebten »Morpho«-Serie mit Themenschwerpunkten im Miniformat
- > Über 250 Skizzen und Erläuterungen zum Zeichnen von Kopf, Hals, Haaren und Schultern
- > Mit Schweizer Bindung für perfektes Aufschlagverhalten

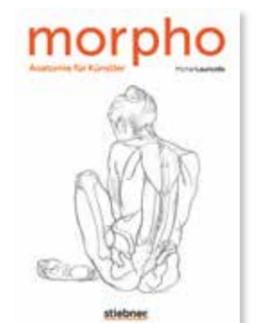
Michel Lauricella  
**Morpho Detail:**  
**Kopf, Hals und Schultern**

96 Seiten, 12 x 18 cm  
Broschur mit Schweizer Bindung  
12,00 € [D] - 12,40 € [A]  
ISBN 978-3-8307-1469-9  
WG 413 - Malen & Zeichnen

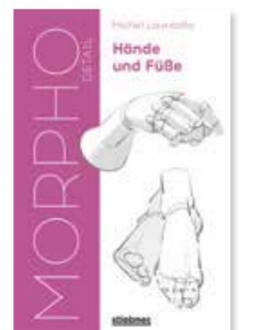
Februar 2026



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] - € 22,70 [A]  
978-3-8307-1438-5



€ 12,00 [D] - € 12,40 [A]  
978-3-8307-1464-4





# Mode zum Ausmalen

Ausmalbücher versprechen auch für Erwachsene Entspannung und kreative Beschäftigung - umso mehr, wenn man dafür in die Welt der Haute Couture abtauchen kann!

Für »Das Fashion Malbuch für Erwachsene« hat Modedesigner Volker Feyerabend über 120 detailreiche Mode-Illustrationen zum Kolorieren zusammengestellt. Von opulenten Roben bis hin zu verspielten Accessoires, von floralen Mustern bis zu geometrischen Textilien lassen die Motive die Leser:innen von den Laufstegen dieser Welt träumen.

Für besonders viel Kreativität beim Ausmalen sind die Malvorlagen so aufgebaut, dass man sie sehr detailreich und kleinteilig ausmalen kann - die Motive können aber für einen dramatischen Effekt auch großflächiger koloriert werden.

Wer Mode liebt und gerne zeichnet, wird in diesem Buch stundenlang Inspiration und Entspannung finden.



Schwierigkeitsgrad:

- > Das einzige Ausmalbuch mit Schwerpunkt Couture Fashion
- > Über 120 detailreiche Motive zum Kolorieren
- > Das perfekte Geschenk für kreative Fashionistas

## Volker Feyerabend Das Fashion Malbuch für Erwachsene

Couture Mode zum Ausmalen  
und Entspannen

128 Seiten, 21 x 26 cm

Broschur

14,00 € [D] - 14,40 € [A]

ISBN 978-3-8307-1468-2

WG 413 - Malen & Zeichnen

Februar 2026



Ebenfalls lieferbar:



€ 39,90 [D] - € 41,10 [A]  
978-3-8307-0998-5



€ 19,90 [D] - € 20,50 [A]  
978-3-8307-1454-5



Werden Sie  
beliebtesten

mit unseren  
Titeln kreativ:



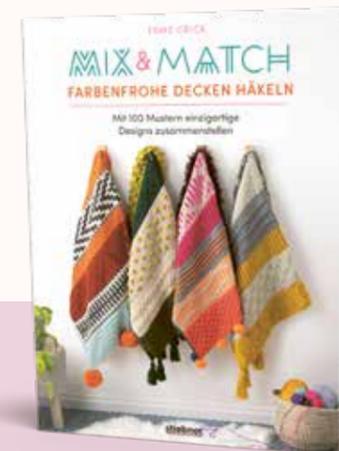
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-2170-3



€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
978-3-8307-2151-2



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
978-3-8307-2164-2



€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
978-3-8307-2143-7



€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
978-3-8307-2174-1



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2168-0



€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
978-3-8307-2158-1



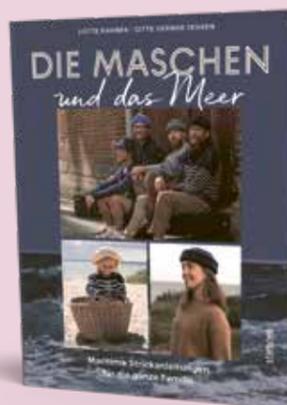
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
978-3-8307-2160-4



€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
978-3-8307-2165-9



€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
978-3-8307-2152-9



€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]  
978-3-8307-2155-0



€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
978-3-8307-2146-8



€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
978-3-8307-2153-6



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-2137-6

# Jubel preise

Shonda Moralis  
**Achtsamkeit für Superfrauen**

Deine 5-Minuten-Pausen vom Alltag  
216 Seiten, 16 x 21,5 cm  
Broschur

€ 10,00 [D] | € 10,00 [A]

ISBN 978-3-7679-1274-8

WG 481 - Lebensführung,  
Persönliche Entwicklung

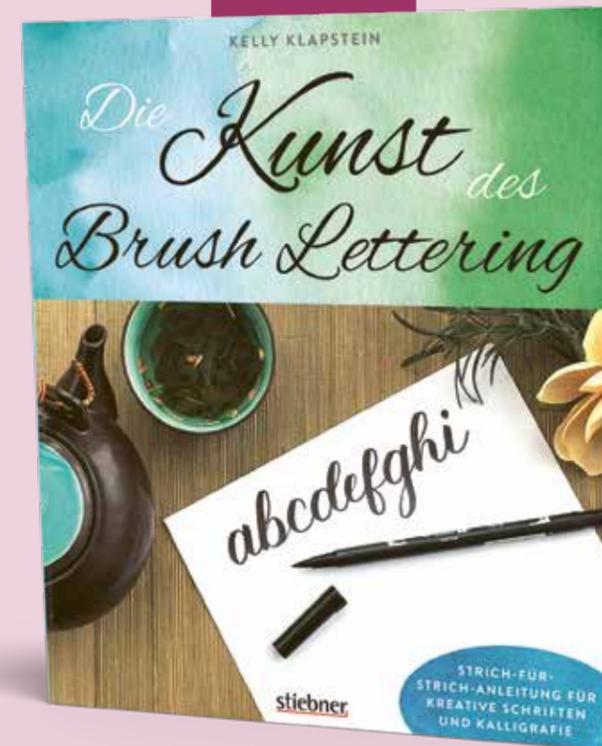


sofort lieferbar



- › 5-Minuten-Achtsamkeitsübungen für mehr Ruhe, Selbstbewusstsein und Erfolg
- › Speziell für Frauen mit übervollem Alltag
- › Unterhaltsam und mit Augenzwinkern statt belehrend

früher 19.90 €  
jetzt 10.00 €



Kelly Klapstein  
**Die Kunst des Brush Lettering**

Schritt-für-Schritt- Anleitung für kreative  
Schriften und Kalligrafie

160 Seiten, 21,6 x 25,4 cm  
Broschur

€ 10,00 [D] | € 10,00 [A]

ISBN 978-3-8307-1444-6

WG 413 - Malen & Zeichnen



sofort lieferbar

- › Schritt-für-Schritt-Anleitung für Brush-Lettering & Kalligrafie
- › Meditativer Zugang: Schreiben als Achtsamkeitsübung
- › Mit praktischen Übungen & Techniktipp für alle Stiftarten



# Stiebnner Genuss



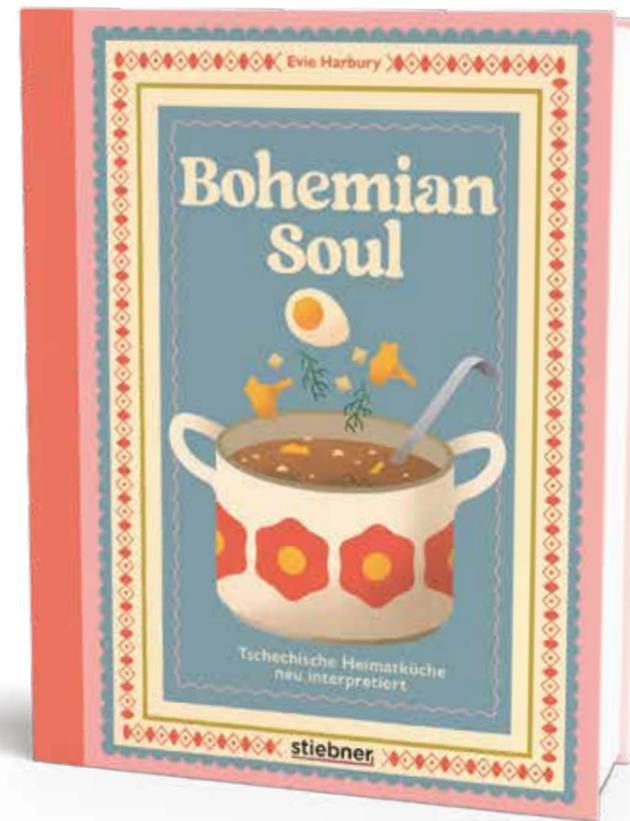


## Tschechische Küche neu entdeckt

In »Bohemian Soul« nimmt Köchin Evie Harbury die Leser:innen mit auf eine kulinarische Reise durch Tschechien. Über 80 Rezepte zeigen die Vielfalt der oft unterschätzten böhmischen Küche - von deftigen Klassikern bis zu modernen, vegetarischen Variationen. Neben knusprigen Bier-Snacks, wärmenden Suppen und Wildgerichten finden sich süße Mehlspeisen und saisonale Kreationen mit Zutaten wie Bärlauch, Pilzen und Zwetschgen. Ein Extra-Kapitel widmet sich Hauptgerichten mit Gemüse. Persönliche Erinnerungen an Sommer in Süd-Böhmen und an das Leben mit ihrer Großmutter verleihen dem Buch eine besondere Atmosphäre. Die übersichtliche Gliederung nach Menü-Kategorien, ein Zutatenregister, Varianten und Tipps für die moderne, nachhaltige Küche machen es zu einem praxisnahen Begleiter. Eine authentische Länderküche!



**Evie Harbury** ist ausgebildete Köchin (Le Cordon Bleu, London), Foodstylistin und Rezeptautorin. Aufgewachsen zwischen England und Tschechien, arbeitet sie heute in Ost-London als Rezeptentwicklerin und kulinarische Beraterin für Bücher, Marken und TV-Produktionen. »Bohemian Soul« ist ihr erstes eigenes Buch - inspiriert von ihrer Familie, zwei Kulturen und einer großen Liebe zum Kochen.



**Evie Harbury**

**Bohemian Soul**

Tschechische Heimatküche  
neu interpretiert

208 Seiten, 17 x 21,6 cm

Hardcover

28,00 € [D] - 28,80 € [A]

ISBN 978-3-8307-1092-9

WG 454 - Länderküche

Mai 2026



Ebenfalls lieferbar:



€ 28,00 [D] - € 28,80 [A]

978-3-8307-1066-0



- > **Modern interpretierte tschechische Küche mit nostalgischem Flair**
- > **Über 80 saisonale Rezepte, nachhaltig und einfach**
- > **Voller Geschichten aus Böhmen mit persönlichem Familienbezug**



€ 26,00 [D] - € 26,80 [A]

978-3-8307-1086-8





## Der volle Fruchtgenuss

»Kirschen, Quitten und Zitronen« von Sarah Johnson präsentiert über 100 abwechslungsreiche süße und herzhafte Rezepte und zeigt, wie vielseitig sich Obst in der modernen Küche einsetzen lässt. Im Mittelpunkt stehen saisonale und nachhaltige Zubereitungen - von klassischen Desserts bis zu überraschenden Kombinationen in herzhaften Gerichten. Klare Anleitungen zu Techniken wie Rösten, Pochieren, Pürieren oder Fermentieren erleichtern das Nachkochen und bieten neue Impulse für den kreativen Umgang mit Früchten. Ergänzende Pairing-Tabellen helfen dabei, Aromen gekonnt zu kombinieren.

Interviews mit internationalen Obstbauern und persönliche Einblicke der Autorin vermitteln zudem spannende Hintergrundinformationen zur Farm-to-Table-Philosophie. Ein inspirierendes, praxisnahes Buch für alle, die Obstküche neu entdecken möchten.



Sarah Johnson ist eine in den USA geborene Pâtissière, die ihre Zeit zwischen dem »Spring Restaurant« in London und dem vielfach ausgezeichneten »Heckfield Place« in Hampshire aufteilt, wo sie als Head of Pastry Development tätig ist. Obst und landwirtschaftliche Erzeugnisse stehen im Zentrum ihrer kulinarischen Philosophie; sie arbeitet eng mit Erzeugern zusammen, um die besten Früchte für ihre köstlichen und zugleich zugänglichen Rezepte auszuwählen.



- > Über 100 kreative Rezepte für süße und herzhafte Gerichte mit Früchten
- > Spannende Interviews mit Obstbauern weltweit
- > Moderne, farm-to-table inspirierte Küche mit saisonaler Vielfalt



Sarah Johnson

### Kirschen, Quitten und Zitronen

Herzhafte Gerichte, süße Desserts und kulinarische Geschichten rund ums Obst

256 Seiten, 18,9 x 24,6 cm

Hardcover

32,00 € [D] - 32,90 € [A]

ISBN 978-3-8307-1089-9

WG 455 - Themenkochbuch

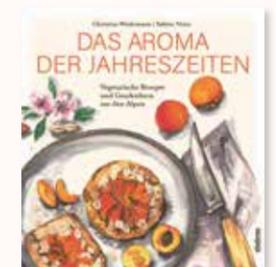
Juni 2026



Ebenfalls lieferbar:



€ 32,00 [D] - € 32,90 [A]  
978-3-8307-1073-8



€ 26,00 [D] - € 26,80 [A]  
978-3-8307-1077-6





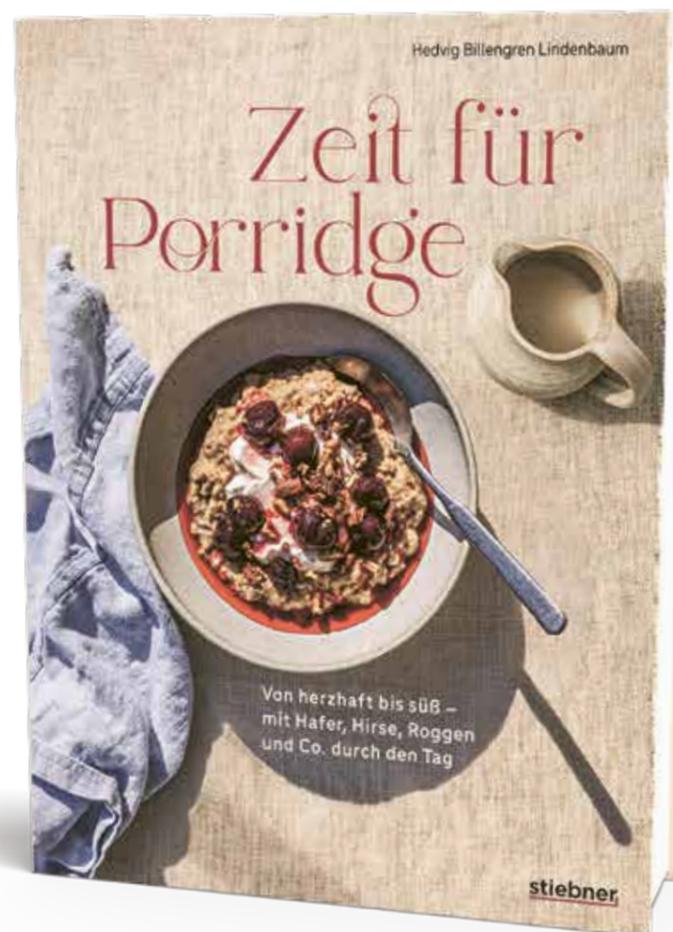
## Porridge neu gedacht

Porridge ist mehr als nur langweiliger Haferbrei – das zeigt Hedvig Billengren Lindenbaum in über 70 abwechslungsreichen Rezepten für süße und herzhaftere Varianten. Das Buch bietet eine breite Auswahl an Getreiden wie Hafer, Reis, Hirse, Roggen oder Polenta und enthält internationale Klassiker wie Congee, Mujadara oder Sticky Rice ebenso wie kreative Neuinterpretationen à la Tarte Tatin oder Tiramisu als Porridge.

Die Rezepte sind alltagstauglich, mit genauen Angaben für eine und vier Portionen und vielen praktischen Tipps – vom Einweichen über die ideale Kochtechnik bis zur Resteverwertung. Persönliche Anekdoten und atmosphärische Bilder machen das Buch nicht nur zu einem fundierten Küchenhelfer, sondern auch zu einer liebevollen Hommage an die Vielseitigkeit dieses traditionsreichen Gerichts.



Hedvig Billengren Lindenbaum ist Foodstylistin und Rezeptautorin aus Schweden. Nach Stationen in der Gastronomie, unter anderem in London, arbeitet sie heute freiberuflich für Magazine und Werbefotografie. Die Idee zu ihrem ersten Buch entstand aus einer persönlichen Rezeptsammlung, die sie ursprünglich für ihren Vater anlegte – heute teilt sie darin ihre Begeisterung für kreative Getreidegerichte.



- > Herzhaft und süß: über 70 kreative Porridge-Rezepte für jede Tageszeit
- > Gesunde Vielfalt: Porridge aus sechs Getreidesorten
- > Genuß solo oder als Familie: Alle Zutatenangaben jeweils für eine und vier Portionen

Hedvig Billengren Lindenbaum

**Zeit für Porridge**

Von herzhaft bis süß – mit Hafer, Hirse, Roggen und Co. durch den Tag

152 Seiten, 19 x 25 cm

Hardcover

22,00 € [D] – 22,70 € [A]

ISBN 978-3-8307-1091-2

WG 455 – Themenkochbuch

Januar 2026



Ebenfalls lieferbar:



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]

978-3-8307-1087-5



€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]

978-3-8307-1063-9





**Mona Schmidt**  
**Sweet Things Only**  
 Backen mit Früchten, Schokolade,  
 Vanille, Zimt und mehr

200 Seiten, 21 x 26 cm  
 Hardcover  
 28,00 € [D] - 28,80 € [A]  
 ISBN 978-3-8307-1090-5  
 WG 457 - Backen

Mai 2026



Ebenfalls lieferbar:



€ 26,00 [D] - € 26,80 [A]  
 978-3-8307-1079-0



€ 32,00 [D] - € 32,90 [A]  
 978-3-8307-1065-3



## Einfach backen mit Wow-Effekt

Die Gründerin des beliebten Foodblogs »Zimtliebe« Mona Schmidt präsentiert rund 70 kreative Rezepte, die mit wenig Aufwand und viel Geschmack überzeugen. Von fruchtigen Klassikern bis zu modernem Trendgebäck zeigt das Buch, wie einfach und abwechslungsreich Backen sein kann. Die übersichtliche Gliederung nach Geschmacksrichtungen - Zitrus, Nüsse, Schokolade, Kaffee und mehr - erleichtert die Orientierung und lädt zum Ausprobieren ein. Viele Rezepte gelingen in kurzer Zeit, einige sogar ganz ohne Backen und sind damit ideal für den Alltag. Das Repertoire reicht von Klassikern wie dem Guglhupf über raffinierte Cookie Cups mit Salzkaramell bis zu holländischen Poffertjes. Auch Neulinge am Backofen finden dank klarer Anleitungen und praktischer Tipps schnellen Zugang. »Sweet Things Only« bringt frischen Wind in die heimische Backstube und inspiriert mit besonderen, aber alltagstauglichen Ideen für jede Gelegenheit.



Mona Schmidt lebt im hessischen Wildeck und ist Gründerin von Zimtliebe.de - einem Foodblog für kreative, alltagstaugliche Rezepte rund ums Backen und Kochen. Aus dem Hobbyprojekt wurde rasch eine professionelle Plattform mit starkem Team und treuer Community. Unterstützt wird sie vom vielseitigen Zimtliebe-Team: ihren TikTok-Co-Hosts »Mel & Peachy«, einem Koch aus der gehobenen Gastronomie, einer Expertin für vegetarisch-vegane Küche und einem leidenschaftlichen Grillmeister. Gemeinsam feiern sie gutes Essen - mit Herz, Humor und viel Kreativität.

 @zimtliebe\_de (42.000 Follower)

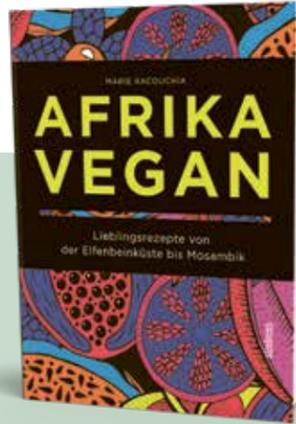
 @zimtliebe\_de (68.000 Follower)

- > Das erste Buch der Instagram- & TikTok-Erfolgsbäckerin Mona Schmidt aka »Zimtliebe« (42.000 bzw. 68.000 Follower)
- > Einfach backen, raffiniert genießen - 70 Rezepte mit Wow-Effekt
- > 12 Kapitel, 12 Geschmacksrichtungen - von zitrusfrisch bis schokoladig-süß

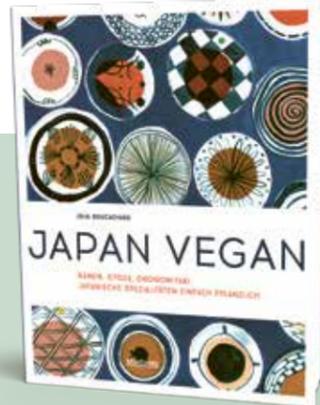
# Genießen Sie mit uns kulinarisch



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-1086-8



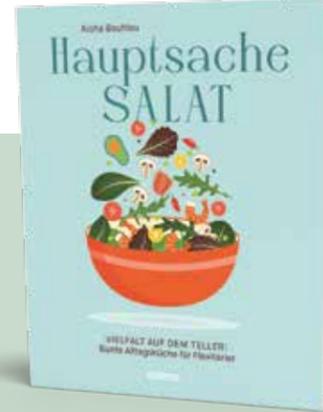
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1067-7



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1078-3



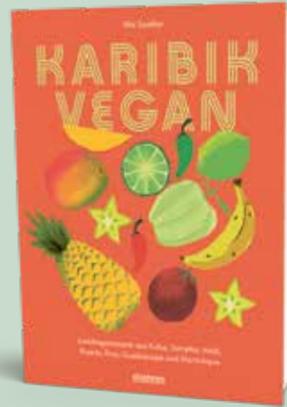
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-1082-0



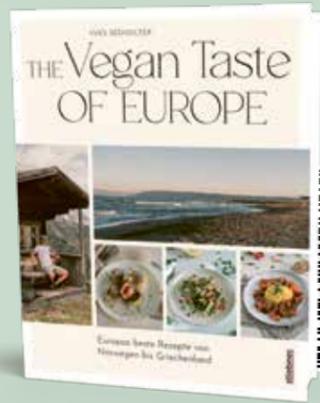
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1081-3



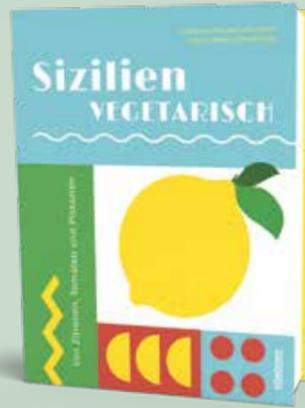
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-1077-6



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1075-2



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1074-5



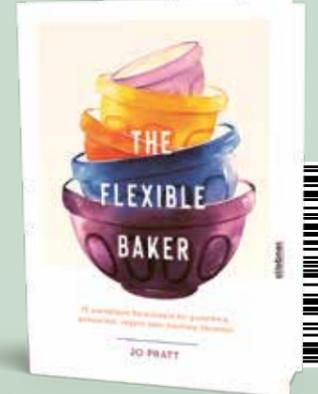
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
978-3-8307-1069-1



€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]  
978-3-8307-1070-7



€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]  
978-3-8307-1072-1



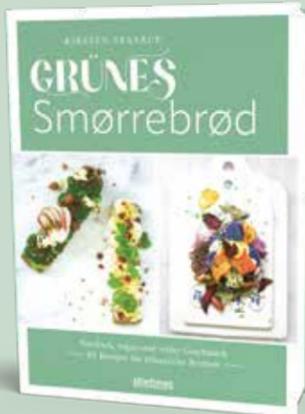
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
978-3-8307-1084-4



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1066-0



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1080-6



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1087-5



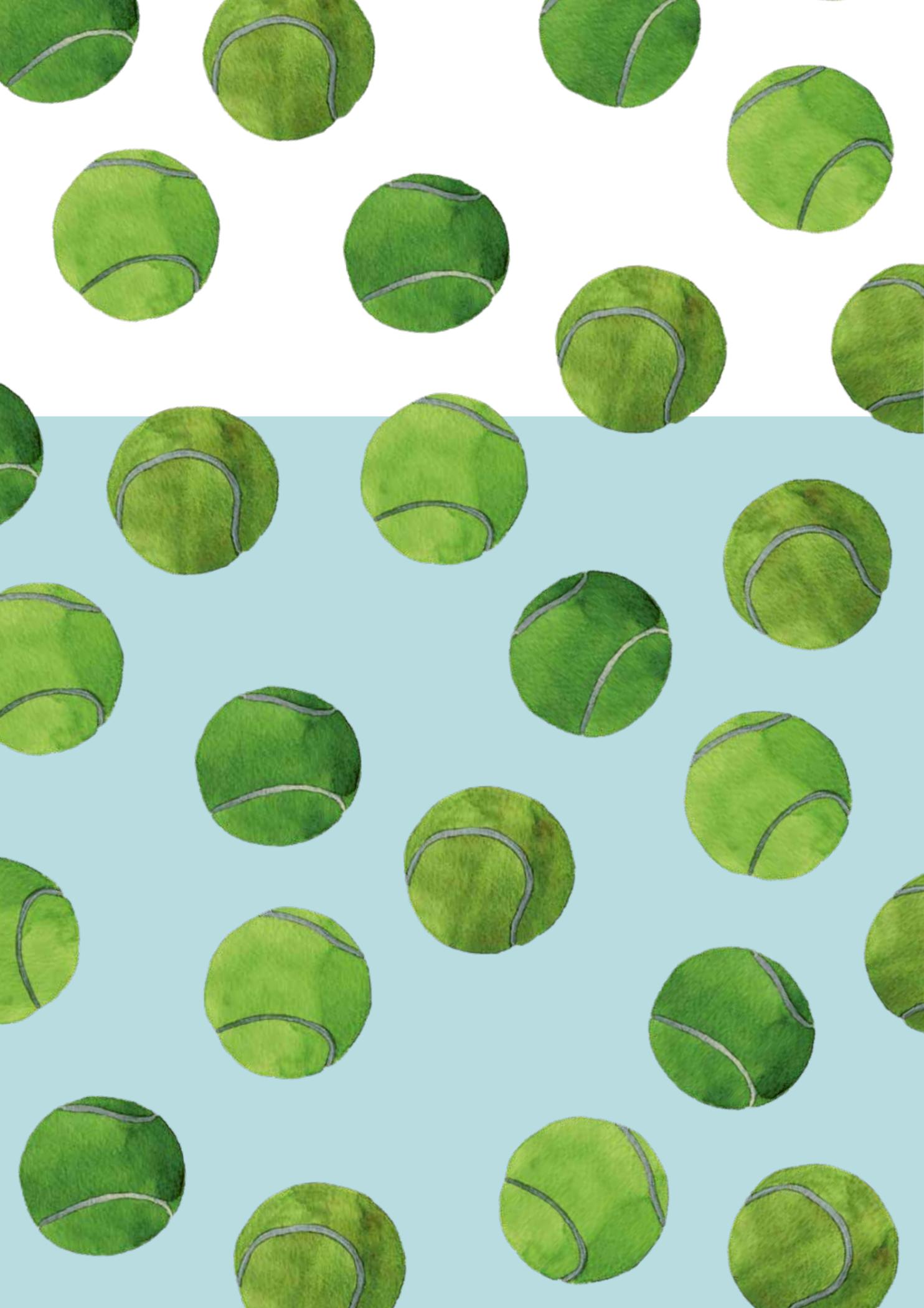
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
978-3-8307-1065-3



€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
978-3-8307-1073-8



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
978-3-8307-1085-1



*Copress*

*Gesundheit & Balance*  
*Sport & Fitness*



Der Brite **James Montague** ist preisgekrönter Journalist und Autor. Mit seinem ersten deutschsprachigen Buch »Unter Ultras« schaffte er direkt den Sprung auf die SPIEGEL-Bestsellerliste. Der Zusammenhang zwischen Fußball und Gesellschaft bzw. Politik fasziniert ihn seit Jahren, seine Spezialität sind detailliert recherchierte, investigative Berichte zu diesem Thema.

 @JamesPiotr (17.500 Follower)

## Der Scheich und der Sport

Ein aufrüttelndes Buch über die dunkle Seite des Sports – und warum sie uns alle betrifft.

»Sport. Macht. Milliarden.« ist eine tiefgehende Reportage über die politischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Dimensionen der saudischen Investitionen in den globalen Sport. SPIEGEL-Bestsellerautor und Journalist James Montague zeichnet ein vielschichtiges Bild davon, wie Saudi-Arabien gezielt Sport als Mittel der geopolitischen Einflussnahme nutzt.

Die detaillierte Darstellung von politischen Intrigen, wirtschaftlichen Interessen und digital orchestrierten Propagandamaschinen – etwa durch Social-Media-Kampagnen – machen das Buch ebenso zu einem Lehrstück über moderne Machtausübung wie zu einer tief bewegenden, persönlichen Reportage. Besonders die durch James Montague geführten persönlichen Gespräche mit Dissidenten im Exil, unterdrückten Aktivistinnen und manipulierten Fans zeigen eine eindringliche Nahaufnahme dessen, wie komplexe globale Konflikte und moralische Dilemmata in den Alltag von Menschen hineinwirken.



- > **Das neue Buch des SPIEGEL-Bestsellerautors James Montague**
- > **Investigativer Journalismus at its best: Die tiefgehende politische Reportage wird entlang persönlicher Schicksale erzählt und damit greif- und erlebbar**
- > **Unterhaltsam geschrieben, gleichzeitig detailliert recherchiert und lehrreich**

**James Montague**

**Sport. Macht. Milliarden.**

Wie Saudi-Arabien den Wertsport gezielt zur geopolitischen Einflussnahme nutzt

ca. 288 Seiten, 15 x 21,5 cm

Broschur

22,00 € [D] – 22,70€ [A]

ISBN 978-3-7679-1319-6

WG 970 – Politik

April 2026



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]

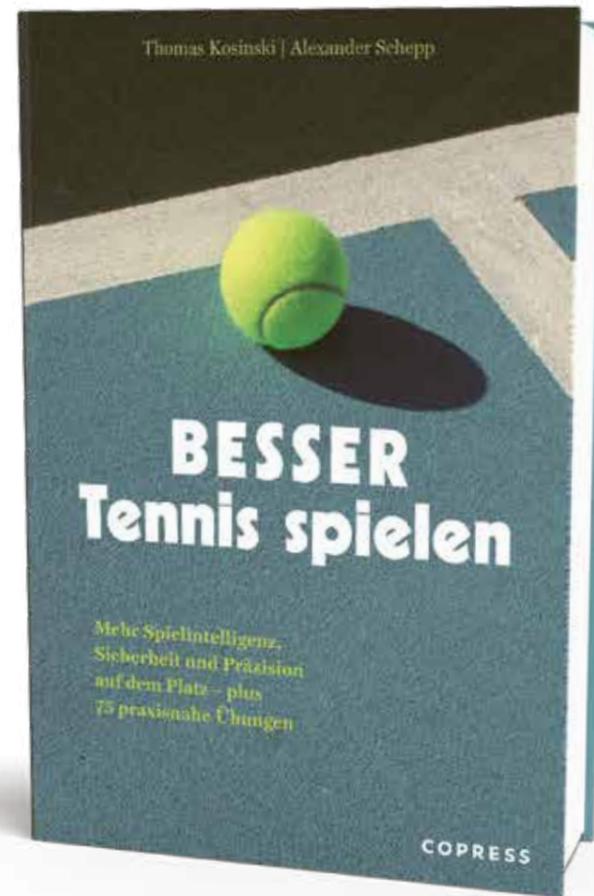
978-3-7679-1310-3





## Trainieren wie die Profis

Ob Einsteiger, Freizeitspieler oder ambitionierter Turniersportler - dieses Buch ist ein praktischer Begleiter für alle, die ihr Tennisspiel aktiv und bewusst verbessern möchten. Der Grundgedanke ist so einfach wie effektiv: Wer sich selbst besser beobachtet und versteht, kann sich auch ohne ständige Anleitung durch Trainer gezielt weiterentwickeln. In fünf großen Kapiteln führt das Buch Schritt für Schritt durch Technik, Taktik und Trainingsmethoden. Die 75 enthaltenen Übungen reichen von Aufwärmspielen und Koordinationsaufgaben über Topspin- und Slicetechniken bis hin zu taktischen Szenarien für Aufschlag, Return, Angriff und Verteidigung. Die Kombination aus präzisen Anleitungen, spielerischen Elementen und mentaler Schulung macht dieses Werk zu einem wertvollen Werkzeug für alle, die gerne besser Tennis spielen möchten.



- > **75 praxisnahe Übungen für Einzel-, Doppel- und Mannschaftstraining**
- > **Selbstcoaching leicht gemacht - ohne Trainer besser werden**
- > **Auch für Tennistrainer für die Vorbereitung einsetzbar**

Thomas Kosinski |  
Alexander Schepp

### Besser Tennis spielen

Mehr Spielintelligenz, Sicherheit und Präzision auf dem Platz - plus 75 praxisnahe Übungen

ca. 224 Seiten, 16,5 x 24,2 cm  
Broschur

22,00 € [D] - 22,70 € [A]

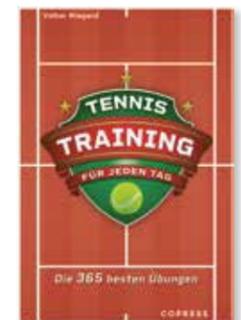
ISBN 978-3-7679-1318-9

WG 445 - Ballsport

April 2026



Ebenfalls lieferbar:



€ 24,90 [D] - € 25,60 [A]  
978-3-7679-1282-3



€ 18,00 [D] - € 18,50 [A]  
978-3-7679-1290-8



kicker

## Kicker Fußball Almanach 2027

ca. 800 Seiten, 12,5 x 18,6 cm

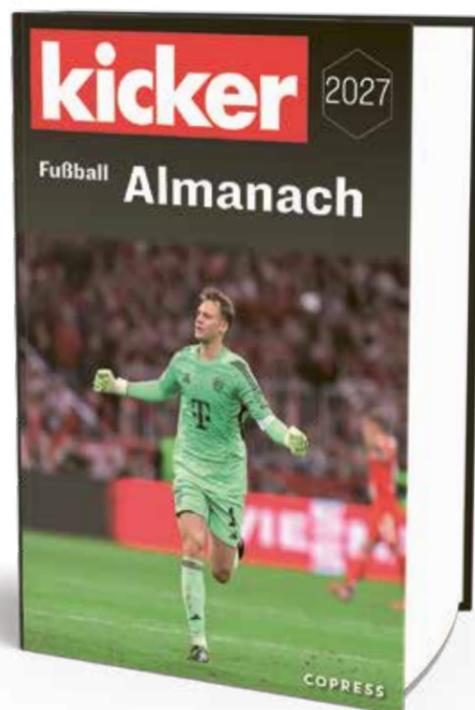
Broschur

€ 20,00 [D] | € 20,50 [A]

ISBN 978-3-7679-1320-2

WG 445 - Ballsport

September 2026



kicker

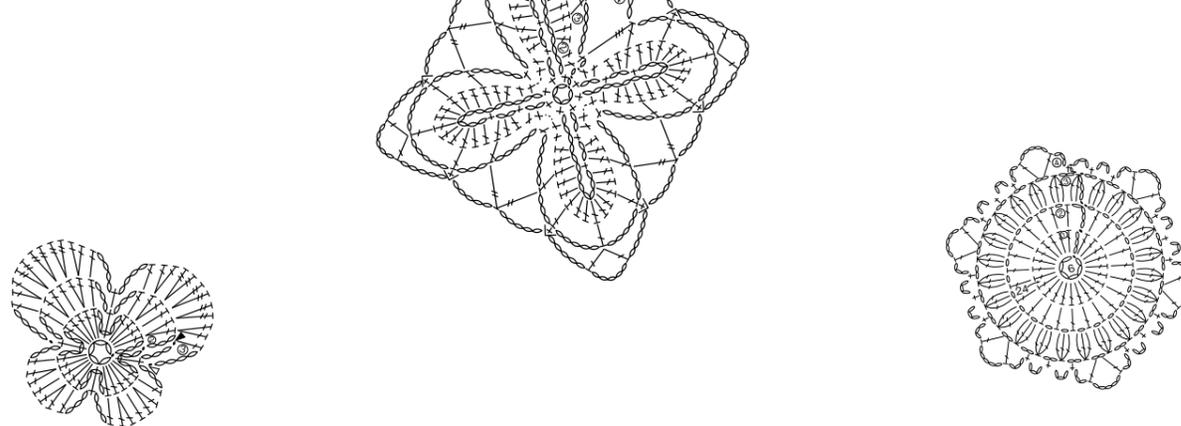
Die Kicker-Redaktion ist ein renommiertes Team von Fußball-Experten und Journalisten, das seit Jahrzehnten im Herzen des Fußballgeschehens agiert. Mit einer tiefen Leidenschaft für den Sport und einer unübertroffenen Expertise bietet die Redaktion umfangreiche Berichterstattung, fundierte Analysen und exklusive Einblicke in die Welt des Fußballs.

## Fußballinfos pur!

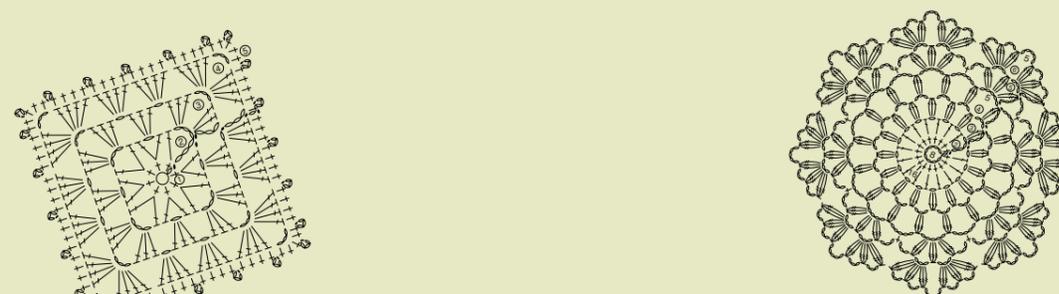
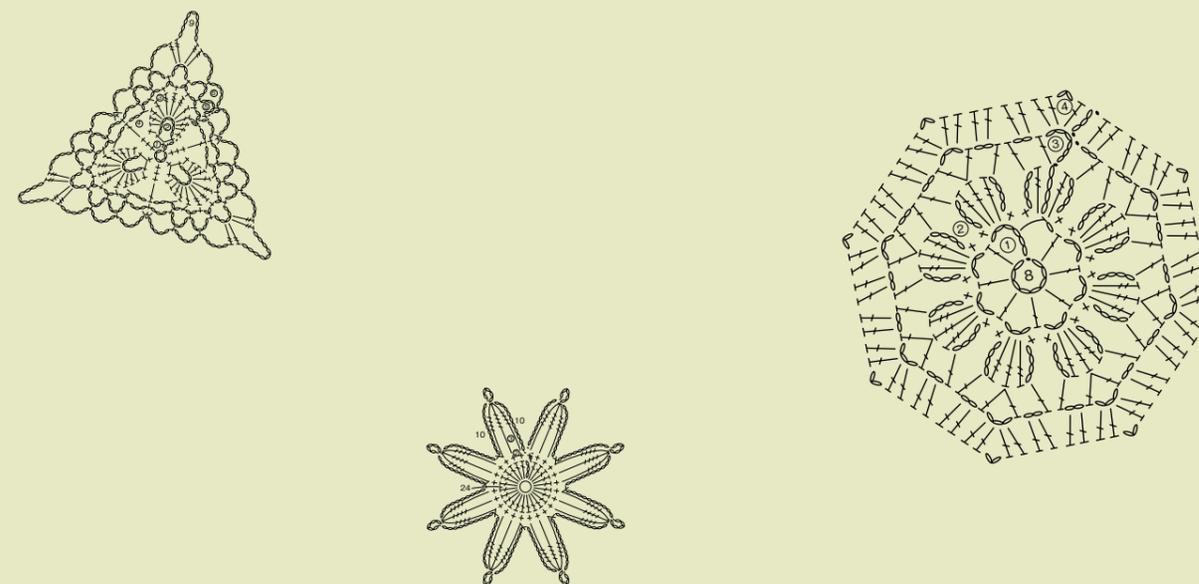
Der »Kicker Fußball Almanach« ist das ultimative Nachschlagewerk für Fußballbegeisterte und Statistikliebhaber. Er bietet eine Fülle von Daten, Fakten und Statistiken über die deutsche und internationale Fußballwelt.

Das Buch enthält umfassende Informationen über Ligen, Meisterschaften, Pokalspiele, Jugend- und Frauenfußball sowie einen aktuellen Saisonrückblick. Die Daten reichen von Länderspielen über die Deutsche Meisterschaft und den DFB-Pokal bis hin zum deutschen Ligafußball. Welt- und Europameisterschaften, Europapokal, Jugend- und Frauenfußball sind ebenfalls gut dokumentiert.

Ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die die Welt des Fußballs noch genauer erkunden möchten!

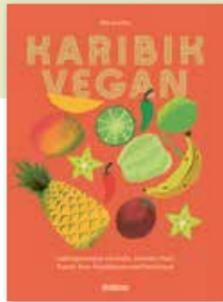


# Highlights aus unserer Backlist

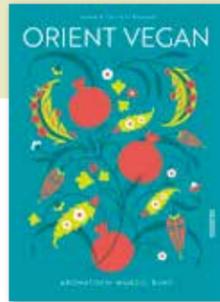


# Kochen & Abenteuer

# Unsere besten Kreativbücher für den Frühling



Alie Suvélor  
Karibik vegan  
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-1075-2



Ikrama el Bouayadi,  
Fatima el Bouayadi  
Orient vegan  
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-1071-4



Susanne Wernicke  
Pink vegan  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-1076-9



Perle en sucre  
Lieblings-süßigkeiten vegan  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-1079-0



Lynne Rowe  
Socken stricken ganz einfach  
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2174-1



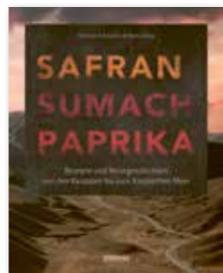
Niina Laitinen  
Finnland auf den Stricknadeln  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2162-8



Marie Greene  
Stricken für den Sommer  
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2165-9



Lydia Feucht  
Momente stricken  
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2161-1



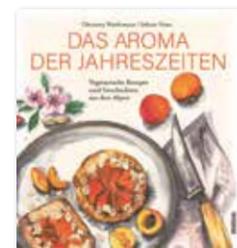
Florian Schauern, Nora Görg  
Safran, Sumach, Paprika  
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-1068-4



Cina Risberg  
Mittags gut kochen  
für eine Person  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-1063-9



Paul Svensson,  
Zeina Mourtada  
Nachhaltig mit Genuss  
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-1064-6



Christina Wiedemann,  
Sabine Nimz  
Das Aroma der Jahreszeiten  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-1077-6



Carla Mitrani  
Amigurumi Superfrauen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2101-7



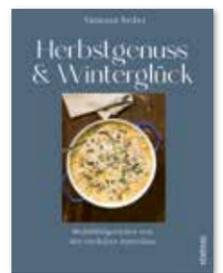
Sascha Blase-Van Wagendonk  
Socken Häkeln  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2099-7



Liza Taylor  
Bezaubernde Patchwork-Ideen  
mit Paper Piecing  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2172-7



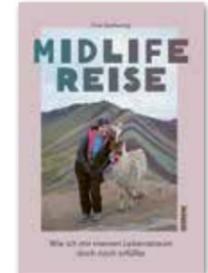
Kiley Ferons  
Modernes Patchworkdesign  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2166-6



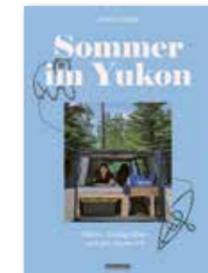
Vanessa Seder  
Herbstgenuss & Winterglück  
€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]  
ISBN 978-3-8307-1088-2



Lena Wendt  
Danke Afrika!  
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7679-1286-1



Tine Gschwend  
Midlife Reise  
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1711-9



Anni Evers  
Sommer im Yukon  
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1714-0



Zoë Ingram  
Oh My Gouache!  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-1454-5



Francesco Lo Iacono  
Watercolor Fashion  
Illustration  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-1456-9



Richard Taylor  
Stadtbilder zeichnen  
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-1460-6



Richard Taylor  
Die Anatomie der Farben  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-1466-8

# Unsere beliebtesten Strickbücher



Erika Åberg  
Inselmaschinen  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2168-0



Erika Åberg  
Küstenmaschinen  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2140-6



Susan Crawford  
Shetland-Maschen  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2144-4



Lotte Rahbek; Gitte Verner Jensen  
Die Maschen und das Meer  
€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]  
ISBN 978-3-8307-2155-0



Julie Weisenberger  
Cocoknits  
€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2082-9



Claudia Eisenkolb  
Maßgestrickt  
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2138-3



Saara Toikka  
Strickdesign aus Finnland  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-0993-0



Nancy Marchant  
Lust auf Brioché  
Ein Blätterwald aus Wolle  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2086-7



Sjöfn Kristjánsdóttir  
Wohlfühlmaschinen  
für Groß und Klein  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2145-1



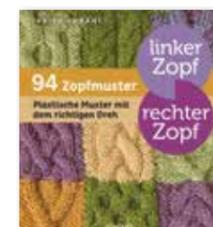
Sjöfn Kristjánsdóttir  
Schnell gestrickt  
für Groß und Klein  
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2130-7



Sjöfn Kristjánsdóttir  
Leicht gestrickt  
für Groß und Klein  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2157-4



Veronika Lindberg  
Lieblingsstücke stricken  
mit Kutova Kika  
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2170-3



Judith Durant  
Linker Zopf - rechter Zopf  
94 Zopfmuster  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0964-0



Leslie Ann Bestor  
Anschlagen und Abketten  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0926-8



Judith Durant  
Abnehmen und Zunehmen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0949-7



Caroline Wallmann  
Stricken mit Sockenwolle  
für die Kleinen  
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2151-2



Hanne Andreassen Hjelmas,  
Torunn Steinsland  
Winterzeit mit Klompelompe  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2142-0



Hanne Andreassen Hjelmas,  
Torunn Steinsland  
Klompelompe Outdoor-Maschen  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2120-8



Hanne Andreassen Hjelmas,  
Torunn Steinsland  
Klompelompe Kindermaschinen  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2097-3



Hanne Andreassen Hjelmas,  
Torunn Steinsland  
Klompelompe Babymaschen  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2159-8



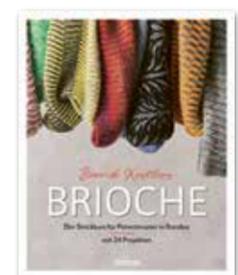
Bernd Kestler  
Japanische Handschuhe stricken  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0999-2



Bernd Kestler  
Rechte Masche, linke Masche  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2112-3



Bernd Kestler  
Bernd Kestlers Mustersammlung  
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2149-9



Bernd Kestler  
Bernd Kestlers Brioché  
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2167-3

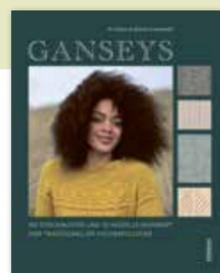
# Unsere beliebtesten Strickbücher



Kerry Bogert  
Die perfekte Rundpasse  
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2102-4



Beth Brown-Reinsel  
Am Stück gestrickt: Ganseys  
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2071-3



Di Gilpin, Sheila Greenwell  
Ganseys  
€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2131-4



Bärbel Salet  
Kunstvolle Tücher  
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2110-9



Andrea Hoedt-Konken  
Bunte Socken und witzige Handschuhe stricken  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2156-7



Maja Karlsson  
Schwedische Handschuhe  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2139-0



Regina Moessmer  
Timeless Knits  
€ 34,00 [D] – € 35,00 [A]  
ISBN 978-3-8307-2127-7



Kate Atherley  
Outlander Knitting  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2107-9



Maja Karlsson  
Schwedische Socken stricken  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2113-0



Pirjo Iivonen  
Kuschelsocken aus Wollresten  
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2154-3



Merja Ojanperä  
Zauberhafte Lace-Socken  
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2135-2



Héléne Magnússon  
Island-Socken  
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2126-0



Jen Arnall-Culliford  
Masterclass Stricken - Die Fortsetzung  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2133-8



Jen Arnall-Culliford  
Masterclass Stricken  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2098-0



Thorsten Duit  
Männermaschen  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2077-5



Elizabeth Lovick  
Shetland Lace - Zauberhafte Strickspitze  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0946-6



Ieva Ozolina  
Lettisch stricken: Socken  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2091-1



Niina Laitinen  
Landschaften auf den Socken  
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2108-6



Niina Laitinen  
Finnische Socken stricken Eine Liebesgeschichte  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2119-2



Niina Laitinen  
Finnische Socken stricken für jede Jahreszeit  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2069-0



Mary Jane Mucklestone  
150 Strickmuster aus Skandinavien  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0961-9



Alexa Ludemann, Emily Wessel  
Nordisch Stricken  
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2111-6



Maja Karlsson  
Schwedisch stricken für den Winter  
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2169-7



Maja Karlsson  
Schwedische Strickjacken für jede Jahreszeit  
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2141-3

# Unsere beliebtesten Häkelbücher

# Unsere beliebtesten Kreativbücher



Leonie Morgan  
Wunderschöne Häkeldecken  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-0987-9



Haafner Linssen  
Streifenliebe  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2065-2



Esme Crick  
Mix & Match  
Farbenfrohe Decken häkeln  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2143-7



Leonie Morgan  
Bunte Häkeldecken  
Corner-to-Corner  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2164-2



Judith Jelena Paus  
Das Makramee Musterbuch  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2137-6



Florian Mörbitz; Daniela Seiffert  
Makramee Schmuck  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2147-5



Catherine Redford  
Modernes Maschinen-Quilten  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-0985-5



Liza Taylor  
Bezaubernde Patchwork-Ideen  
mit Paper Piecing  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2172-7



Anna Leyzina  
Geheimes Häkelwissen  
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2160-4



Sascha Blase-Van Wagtenonk  
Besondere Tücher und Schals  
häkeln  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2158-1



Dora Ohrenstein  
Top-Down: Häkeln  
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2068-3



Janine Myska  
Lieblingspullover häkeln  
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2146-8



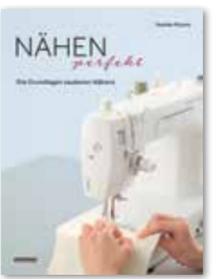
Erin Lewis-Fitzgerald  
Geschickt geflickt  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2104-8



Johanna Lundström  
Jeans nähen  
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2109-3



Ayse Westdickenberg  
Nähe Dein perfektes Dirndl  
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2076-8



Yoshiko Mizuno  
Nähen perfekt  
€ 22,90 [D] – € 23,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2129-1



Carla Mitrani  
Amigurumi Superfrauen  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2101-7



Nihon Vogue  
Japanische Häkel-Träume  
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-8307-2070-6



Ayaka Chiba  
Couture Taschen selbst häkeln  
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2090-4



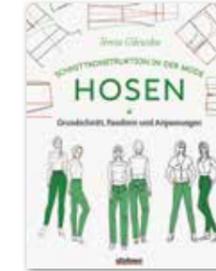
Charlotte Kofoed Westh  
Nordisches Häkel-Design  
für Babys und Kleinkinder  
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-2173-4



Harumi Maruyama  
Kleid-Grundschnittvariationen  
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
ISBN 978-3-8307-2067-6



Teresa Gilewska  
Schnittkonstruktion in  
der Mode: Grundschnitte  
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]  
ISBN 978-3-8307-0870-4



Teresa Gilewska  
Schnittkonstruktion in  
der Mode: Hosen  
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-8307-2115-4



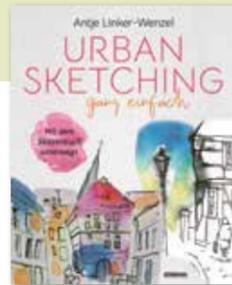
Teresa Gilewska  
Schnittkonstruktion in  
der Mode – Maßschnitte  
€ 29,90 [D] – € 30,80 [A]  
ISBN 978-3-8307-2079-9

# Unsere beliebtesten Zeichenbücher

# Unsere beliebtesten Bücher für die innere Balance



Antje Linker-Wenzel  
**Porträtzeichnen ganz einfach**  
 € 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1455-2



Antje Linker-Wenzel  
**Urban Sketching ganz einfach**  
 € 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1458-3



Hazel Soan  
**Die Kunst der reduzierten Farbpalette**  
 € 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1462-0



Richard Taylor  
**Die Anatomie der Farben**  
 € 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1466-8



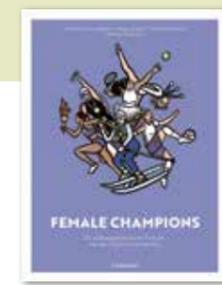
Thomas Meinhof  
**Selbstständig mit Yoga**  
 € 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1275-5



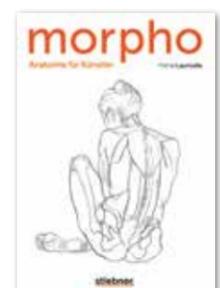
Nicola Jane Hobbs  
**Achtsam und stark**  
 € 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1287-8



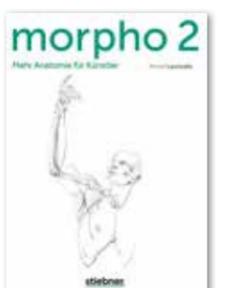
Sabine Krieger  
**Positive Aging Yoga**  
 € 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1306-6



Valérie de Swetschin; Régis Dupont; Sheina Szlamka  
**Female Champions**  
 € 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1309-7



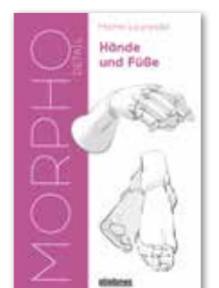
Michel Lauricella  
**Morpho: Anatomie für Künstler**  
 € 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1438-5



Michel Lauricella  
**Morpho 2: Mehr Anatomie für Künstler**  
 € 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1457-6



Michel Lauricella  
**Morpho Detail: Kleidung und Faltenwurf**  
 € 12,00 [D] – € 12,40 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1463-7



Michel Lauricella  
**Morpho Detail: Hände und Füße**  
 € 12,00 [D] – € 12,40 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1464-4



Julia Sahn  
**Lifestyle Schlank**  
 € 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1254-0



Julia Sahn  
**Deine Gefühle wiegen mehr als du denkst**  
 € 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1293-9



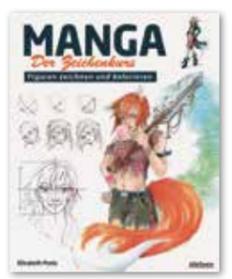
Julia Sahn  
**Dein Inneres Kind will satt werden**  
 € 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1301-1



Julia Sahn  
**Die Wunderwoche: Manifestieren statt verzichten**  
 € 20,00 [D] – € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1316-5



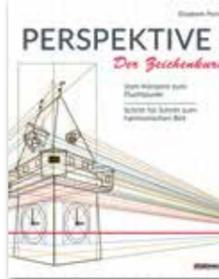
Zoë Ingram  
**Oh My Gouache!**  
 € 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1454-5



Elisabeth Poniz  
**Manga – Der Zeichenkurs**  
 € 16,90 [D] – € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1453-8



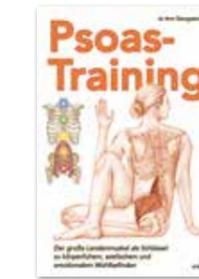
Richard Taylor  
**Stadtbilder zeichnen**  
 € 20,00 [D] – € 20,70 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1460-6



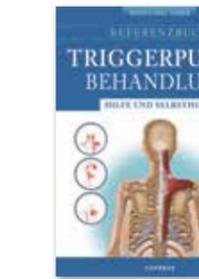
Elisabeth Poniz  
**Perspektive – Der Zeichenkurs**  
 € 20,00 [D] – € 20,70 [A]  
 ISBN 978-3-8307-1459-0



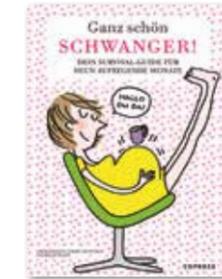
365 Tage fit und glücklich  
 € 14,00 [D] – € 14,40 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1312-7



Jo Ann Staugaard-Jones  
**Psoas-Training**  
 € 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1180-2

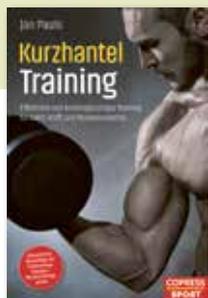


Simeon Niel-Asher  
**Referenzbuch Triggerpunkt Behandlung**  
 € 29,90 [D] – € 30,70 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1105-5

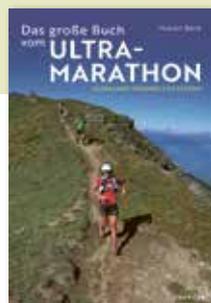


Soledad Bravi, Frédérique Corre Montagu  
**Ganz schön schwanger**  
 € 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1270-0

# Unsere beliebtesten Sport- und Fitnessbücher



Jan Pauls  
**Kurzhandel Training**  
 € 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1259-5



Hubert Beck  
**Das große Buch vom Ultramarathon**  
 € 32,00 [D] – € 32,90 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1299-1



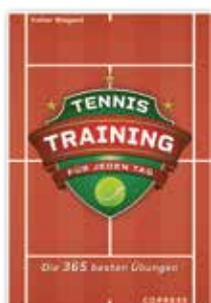
Hubert Beck  
**Das große Buch vom Marathon**  
 € 26,00 [D] – € 26,80 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1302-8



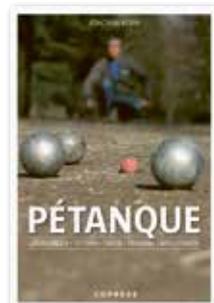
Tobias Gunst  
**Besser fit**  
 € 20,00 [D] – € 20,70 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1314-1



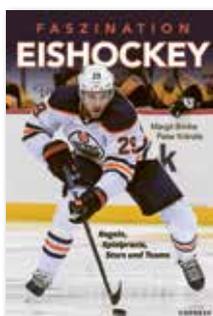
Andrew Magrath  
**Tennis – Perfekte Technik, kluge Taktik**  
 € 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-0982-3



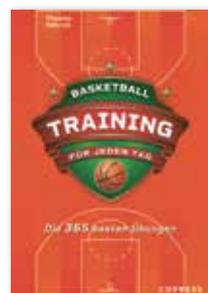
Volker Wiegand  
**Tennistraining für jeden Tag**  
 € 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1282-3



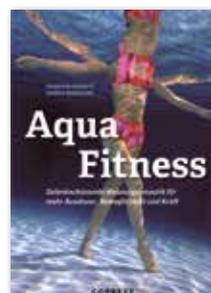
Joachim Kopp  
**Pétanque**  
 € 18,00 [D] – € 18,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1296-0



Margit Brinke; Peter Kränzle  
**Faszination Eishockey**  
 € 14,90 [D] – € 15,40 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1266-3



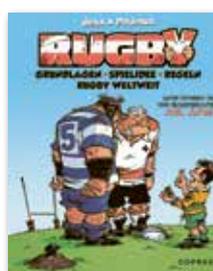
Thomas Röhrich  
**Basketballtraining für jeden Tag**  
 € 24,90 [D] – € 25,60 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1285-4



Andrea Röwekamp;  
 Thorsten Dargatz  
**Aqua Fitness**  
 € 16,90 [D] – € 17,40 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1276-2



Solarberg Séhel  
**Besser Kraul-Schwimmen**  
 € 17,90 [D] – € 18,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1201-4

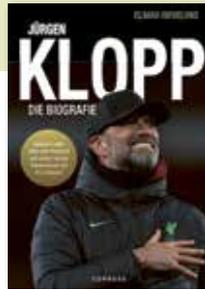


Joel Jutge  
**Rugby**  
 € 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1206-9

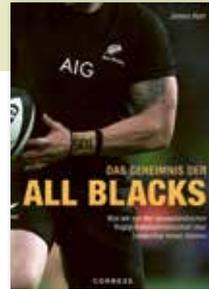
# Unsere beliebtesten Sportbücher



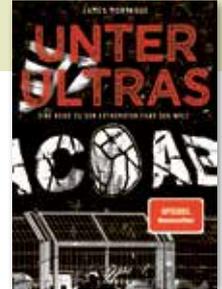
Michel Turco  
**Rossi**  
 € 22,00 [D] – € 22,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1295-3



Elmar Neveling  
**Jürgen Klopp - Die Biografie**  
 € 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1305-9



James Kerr  
**Das Geheimnis der All Blacks**  
 € 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1230-4



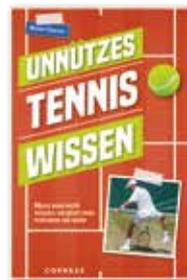
James Montague  
**Unter Ultras**  
 € 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1310-3



Manuel Tonzeller  
**Unnützes Skisport Wissen**  
 € 12,00 [D] – € 12,40 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1315-8



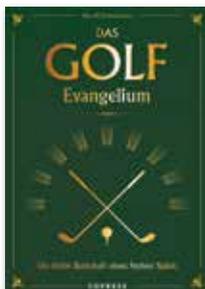
Manuel Tonzeller  
**Unnützes Fußballwissen**  
 € 12,00 [D] – € 12,40 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1303-5



Manuel Tonzeller  
**Unnützes Tenniswissen**  
 € 10,00 [D] – € 10,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1294-6



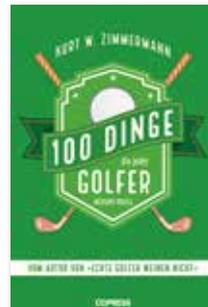
Manuel Tonzeller  
**Unnützes Formel 1 Wissen**  
 € 12,00 [D] – € 12,40 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1308-0



Kurt W. Zimmermann  
**Das Golf Evangelium**  
 € 19,90 [D] – € 20,50 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1281-6



Kurt W. Zimmermann  
**Echte Golfer weinen nicht**  
 € 12,00 [D] – € 12,40 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1021-8



Kurt W. Zimmermann  
**100 Dinge, die jeder Golfer wissen muss**  
 € 14,90 [D] – € 15,40 [A]  
 ISBN 978-3-7679-1244-1



Bob Rotella  
**Der 15. Schläger**  
 € 22,00 [D] – € 22,70 [A]  
 ISBN 978-3-7679-0934-2

## STIEBNER VERLAG GMBH

Lothstraße 4, 80335 München  
verlag@stiebner.com

## VERTRIEB KEY ACCOUNT Deutschland, Österreich, Schweiz:

Kerstin Wiedemann  
Neumarkter Straße 23  
81673 München  
Tel. +49 89 5008088-12  
k.wiedemann@seyfarth-agentur.de

## WOLL- UND STOFFHANDEL

Melanie Stiebner  
Tel. +49 (0) 89-45 22 199 11  
E-Mail: m.stiebner@stiebner.com

## UNSERE VERTRETER:

### Baden-Württemberg

Schintu Verlagsvertretung  
Postfach 1169  
68520 Ladenburg  
Fax: +49 (0)6203-931 99 02

Gabrijela Schintu  
Telefon: +49 (0)6203-931 99 01  
gabrijela.schintu@web.de

Markus Köchner  
Telefon: +49 (0)6203-931 99 00  
m.koechner@schintu-verlagsvertretung.de

### Nordrhein-Westfalen

Pillunat Verlagsvertretungen  
Anne-Katrin & Jörg Pillunat  
Im Grund 50  
58313 Herdecke  
Tel. +49 (0)2330-97 42 35  
Fax: +49 (0)2330-97 42 36  
buero@dieverlagsvertretung.de

### Berlin und Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Ulf Thomas  
Geisterschlucht 43  
15913 Schwielochsee  
Tel. +49 (0)175-2 33 67 96  
Fax: +49 (0)35478 142 999  
ulf.thomas@t-online.de

ars vivendi  
Becker Joest Volk  
Brandstätter  
Copress  
Haymon  
Löwenzahn  
LV.Buch  
Stiebner

## Programm & Vertrieb:

Melanie Stiebner  
Tel. +49 (0) 89-45 22 199 11  
E-Mail: m.stiebner@stiebner.com

## Rheinland-Pfalz, Hessen, Saarland, Luxemburg

Julia Nerz  
Rheinstraße 13  
63329 Egelsbach  
Tel. +49 (0)61 03-432 61  
Fax: +49 (0)61 03-5 09 70 16  
julia.nerz@agentur-nerz.de

## Bayern

Dolles Vertriebsteam  
Büro: Katja Neugirg  
bestellung@dolles-vertriebsteam.de  
Tel: 0941-586 1353  
Fax: 0941-5861355

Michael Dolles  
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Katharina Dolles  
katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Petra Uffinger  
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

Christina Lafrenz (Unterfranken)  
Tel: 0155-60605315  
christina.lafrenz@dolles-vertriebsteam.de

Elke Hermann  
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de  
Tel: 08379-728628  
Fax: 08379-728743

## Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen

Rainer Röhl  
Postfach 501 820  
22718 Hamburg  
Tel. +49 (0)40-4 39 15 08  
Fax: +49 (0)40-4 39 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

## Österreich, Südtirol

Höller Verlagsvertretung  
Michael Höller und Mario Seiler  
Hauptstraße 111  
A-8141 Unterpremstätten  
Tel. +43 (0)31 36-20 00 6  
Fax: +43 (0)31 36-20 00 610  
verlagsvertretung@hoeller.at

## Schweiz

Dessauer  
Stefan Reiss und Claudia Gyr  
Räffelstrasse 32 | CH-8045 Zürich  
Tel. +41 (0)44-4 66 96 96  
Fax: +41 (0)44-4 66 96 69  
stefan.reiss@dessauer.ch  
claudia.gyr@dessauer.ch

## AUSLIEFERUNGEN:

### Deutschland

Brockhaus/Commission  
Kreidlerstraße 9  
70806 Kornwestheim  
Tel. +49 (0)71 54-13 27 0  
Fax: +49 (0)71 54-13 27 13  
stiebner@brocom.de

### Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
A-1230 Wien  
Tel. +43 1-680 140  
bestellung@mohrmorawa.at  
www.mohrmorawa.at

### Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)  
Industriestr. Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. +41 (0)62-2 09 25 25  
kundendienst@buchzentrum.ch

Alle in dieser Vorschau gezeigten Bilder entstammen den jeweiligen Büchern.  
Das Urheberrecht liegt jeweils beim Verfasser oder dem Verlag, außerdem:  
Adobe Stock/madeleine (S. 38), Adobe Stock/ Cagkan (S. 42)

**artfolio**  
In Qualität vernarrt.

c/o Agentur Seyfarth  
Neumarkter Str. 23  
81673 München  
T. +49 89 500 80 88 0  
www.artfolio-vertriebskooperation.de

Wir sind Teilnehmer  
an der auslieferungsübergreifenden  
Fakturgemeinschaft Multifakt bei  


Unsere Vorschau auch bei

**VLB-TIX** 

Änderung von Lieferbarkeit, Preisen,  
Ausstattung und Erscheinungsterminen  
vorbehalten  
Printed in Germany